

Optimiser la communication d'équipe pour booster la performance

Optimiser la communication d'équipe pour booster la performance

Description : Cette formation dédiée à l'optimisation de la communication en équipe, animée par un praticien certifié MBTI (Myers-Briggs), permet de mieux comprendre les modes de fonctionnement individuels et d'adapter sa communication pour des échanges plus clairs et efficaces. Elle s'adresse aux entreprises souhaitant améliorer la performance collective, renforcer la qualité des interactions et prévenir les tensions. Accessible à tout public, elle aide chaque participant à gagner en impact dans ses échanges professionnels.

Grâce à une pédagogie mêlant apports, autodiagnostics et mises en situation, vous développez des réflexes concrets pour mieux comprendre vos interlocuteurs, ajuster votre communication et contribuer à un environnement de travail plus fluide et performant.

À l'issue de la formation, un rapport d'équipe personnalisé sera remis afin de favoriser une communication plus fluide et renforcer les relations au sein de l'équipe.

Le public concerné : Dirigeants, responsables RH, managers, encadrants, chefs d'entreprise, ainsi que tout collaborateur (secrétaire, employé, vendeur...). Liste non exhaustive.

Les prérequis : Maîtriser les fonctionnalités de base d'Excel (saisie, mise en forme, formules simples, graphiques). Disposer, pour toute la durée de la formation, d'un ordinateur équipé de la suite Microsoft Office avec une licence en cours de validité.

Les objectifs :

- ✓ Identifier ses préférences de communication et d'action
- ✓ Comprendre les différents modes de fonctionnement individuels
- ✓ Adapter sa communication à son interlocuteur pour en maximiser l'efficacité

La durée : 4 heures (une demi-journée), modulable sur demande jusqu'à 14 heures.

Le délai d'accès : 3 semaines à compter de la réception de la demande.

AZUR ACTION, 26 Avenue des Acacias, 06500 Menton - SIRET : 934 787 714 00013 - R.C.S de Nice
Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 5 000,00 Euros.
Déclaration d'activité n° : 93061152406 enregistrée auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
(Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)
contact@azuraction.fr - 09 88 34 81 10– www.azuraction.fr

Le programme :

- ✓ Comprendre son propre mode de fonctionnement à travers l'outil MBTI, afin d'identifier ses leviers d'efficacité et ses zones de vigilance.
- ✓ Identifier ses préférences de communication en matière de collecte, de traitement, de transmission de l'information et de mise en action.
- ✓ Décrypter les modes de fonctionnement des interlocuteurs pour mieux comprendre leurs attentes, leurs besoins et leur manière de recevoir l'information.
- ✓ Mettre en pratique des techniques d'adaptation de la communication à travers des ateliers concrets, afin de fluidifier les échanges et renforcer la performance collective.

L'accessibilité : Pour toute demande liée à une situation de handicap, contacter notre référente handicap, Céline Villain (contact@azuraction.fr – 09.88.34.8110), afin d'adapter les modalités pédagogiques et techniques. Cette référente est également notre interlocutrice pour la prévention et le traitement des violences sexistes et sexuelles, du harcèlement et des discriminations.

Les moyens pédagogiques et techniques :

- ✓ Formation en présentiel (distanciel possible sur demande, avec émargement électronique et suivi de la participation effective de chaque stagiaire).
- ✓ Méthode pédagogique adaptée en fonction des besoins et des stagiaires.
- ✓ L'intervenant utilisera son ordinateur et son vidéoprojecteur si besoin.
- ✓ Formation réalisable dans les locaux de l'entreprise ou dans des locaux à proximité de l'entreprise.

Notre engagement qualité : Chez AZUR ACTION, la qualité de nos formations est au cœur de notre engagement. Notre organisme est certifié Qualiopi (certification délivrée par Qualitia). La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : actions de formation. Nous faisons intervenir exclusivement un formateur qualifié, expert dans son domaine.

Les dispositifs de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats :

- ✓ Feuille de présence.
- ✓ QCM en début et fin de formation pour mesurer les acquisitions.
- ✓ Mise en pratique, quiz, jeux, ateliers réflexifs et tout autre dispositif jugé pertinent peuvent être mis en place.

AZUR ACTION, 26 Avenue des Acacias, 06500 Menton - SIRET : 934 787 714 00013 - R.C.S de Nice
Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 5 000,00 Euros.
Déclaration d'activité n° : 93061152406 enregistrée auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
(Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)
contact@azuraction.fr - 09 88 34 81 10– www.azuraction.fr

Nature de la formation : Formation non certifiante : elle ne délivre ni certification, ni diplôme. Un certificat de réalisation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.
Ce format court et sur mesure nous permet d'adapter le contenu aux réalités de votre entreprise et de vous offrir des compétences immédiatement opérationnelles, dans le cadre de votre plan de développement des compétences.

Les tarifs :

- ✓ Formation individuelle ou pour 2 personnes : Tarifs sur demande – contactez-nous pour une offre personnalisée !
- ✓ 3 stagiaires : 249 € net par stagiaire (TVA non applicable, art. 261-4-4° a du CGI).
- ✓ Vous souhaitez former plus de 3 personnes ? Contactez-nous afin d'étudier ensemble des conditions adaptées à vos besoins !

Le financement : Cette formation peut être financée directement par votre entreprise, par votre OPCO (salariés) ou par votre fonds d'assurance formation (travailleurs non salariés), sous réserve d'accord de prise en charge. Elle n'est pas éligible au CPF.

Indicateurs qualité :

- ✓ Formation nouvelle, pas encore dispensée : aucune évaluation disponible à ce jour. Les indicateurs de résultats (satisfaction et recommandation) seront publiés après les premières sessions, avec leur mode de calcul.

Contactez-nous : contact@azuraction.fr – 09 88 34 81 10
Mise à jour : 15/10/2026

AZUR ACTION, 26 Avenue des Acacias, 06500 Menton - SIRET : 934 787 714 00013 - R.C.S de Nice
Société par actions simplifiée (Société à associé unique) au capital de 5 000,00 Euros.
Déclaration d'activité n° : 93061152406 enregistrée auprès du préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
(Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État)
contact@azuraction.fr - 09 88 34 81 10– www.azuraction.fr